ISO 11228-1: 2003. ERGONOMICS. MANUAL HANDLING. PART 1: LIFTING AND CARRYING

CATEGORÍA

Manipulación manual de cargas

FUENTE

- ISO 11228-1:2003. Ergonomics. Manual handling. Part 1: Lifting and carrying.

PARA QUÉ SIRVE

Esta norma internacional se compone de tres partes, estableciendo en cada una de ellas recomendaciones ergonómicas para diferentes tareas de manipulación manual de cargas.

La parte 1 se centra en el levantamiento y transporte de cargas, estableciendo un sistema paso a paso para la estimación de los riesgos para la salud derivados de tareas de levantamiento y transporte de cargas.

El ámbito de aplicación de la norma queda estrictamente definido en la misma, pudiendo utilizarse para analizar tareas de levantamiento y transporte de objetos de peso igual o superior a 3 kg en base a una jornada laboral de 8 horas diarias.

CÓMO SE REALIZA EL ANÁLISIS

La evaluación se realiza en cinco pasos:

1. Comparación del peso del objeto con un peso de referencia.
2. Comparación del peso del objeto y la frecuencia de la tarea con unos límites establecidos.
3. Comparación del peso del objeto con los límites proporcionados por una ecuación.
4. Comparación del peso diario acumulado con el límite máximo diario.
5. Comparación del peso diario acumulado y de la distancia recorrida con los límites establecidos.

Con la financiación de:

FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Solicitantes y Ejecutantes

fiteqa CCOO Industrias textil-piel, químicas y afines

feiQue

UGT FITAG Industria y Trabajadores Agrarios

Códigos de Acción: IS-0295/2012 IS-0298/2012 IS-0293/2012

RESULTADO QUE SE OBTIENE

Si los resultados obtenidos en estos cinco pasos se superan satisfactoriamente, se concluye que el riesgo por levantamiento y transporte de cargas es aceptable bajo las condiciones estudiadas. Si alguno de los pasos no se supera, la tarea deberá adaptarse.

En cada paso, la norma propone límites recomendables y consejos prácticos para la organización ergonómica de estas tareas. La norma propone una serie de recomendaciones teniendo en cuenta un amplio rango de factores relevantes incluyendo la naturaleza de la tarea, las características del objeto, el ambiente de trabajo y las capacidades y limitaciones personales de los trabajadores

Con la financiación de:

FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Solicitantes y Ejecutantes

fiteqa CCOO Industrias textil-piel, químicas y afines

feiQue

UGT FITAG Industria y Trabajadores Agrarios

Códigos de Acción: IS-0295/2012 IS-0298/2012 IS-0293/2012